

## おうと 嘔吐



- 続けて何回も吐く。
- 便に血が混じる。
- お腹がはっている。
- お腹を押すと強く痛がる。
- 血液や緑色の液体を吐いた。
- 元気がない。
- いつもと違う様子である。
- 頭を強く痛がる。
- おしっこがでない。
- くちびるが乾いている。
- ボーとしていたり、ちょっとした刺激に過敏に反応する。

上記の項目のうち「はい」が1つでもあれば

すぐにお医者さんへ

上記の項目のうち「はい」がなければ

診療時間内にお医者さんへ

## せき ゼーゼー



- 声がかすれる。オットセイの泣き声みたいにせき込む。
- ゼーゼー、ヒューヒューいう。
- 息苦しそうである。
- 39度以上の高熱がある。
- 呼吸がはやい。
- ぐったりしている。
- 水分をとりたがらない。
- 口の周りや顔色が悪い。

上記の項目のうち「はい」が1つでもあれば

すぐにお医者さんへ

せきがでたときの手当てのしかた

上記の項目のうち「はい」がなければ

診療時間内にお医者さんへ

- 加湿器などで鼻の粘膜を湿らせる。
- 家の中でタバコを吸わない。



## ほっ、しん 発疹



発疹がでたときの手当てのしかた

- かゆみがあり、さらに顔や唇がはれぼたくなった。
- 息苦しく声がかすれてきた。
- 薬を飲んだ後に発疹が出てきた。
- もりあがったリング状の輪が、たくさん出てきた。
- 発熱があり、機嫌が悪く、目が赤い、唇が赤い。
- 暗い紫色の小さな点々が膝から下に出ている。
- 鼻血があったり、関節を痛がる。

上記の項目のうち「はい」が1つでもあれば

すぐにお医者さんへ

上記の項目のうち「はい」がなければ

診療時間内にお医者さんへ

- かゆみがある時は、温めたり引っかかないようにする。
- かゆみがひどい時はかゆみ止めをぬる。